

## TRA LE BRACCIA DEL MIRTO



Tutta la tradizione mediterranea è intessuta di leggende e di credenze sul mirto. La pianta fu sempre associata a divinità femminili come Afrodite (o Venere per i Romani). Per il suo legame stretto con la femminilità, questa pianta è simbolo di fecondità e di vita ricca di affetti. Il mirto rappresenta l'amore nelle sue varie manifestazioni: l'amore passionale, quello coniugale, quello casto e innocente, l'amore spirituale. Il mirto è il simbolo della gioia di vivere: protagonista indiscusso dei giardini romani, si riteneva che sul suo tronco scorresse la gioia. Secondo Plinio, il mirto fu il primo albero ad essere piantato in luoghi pubblici, affinché Venere offrisse la sua benefica energia di pace. Pianta magica, usata in decotti per favorire gli incontri amorosi, era anche cara al dio della guerra e ornava il capo dei guerrieri vittoriosi;

Per il suo contenuto in olio essenziale (mirtolo, contenente mirtenolo e geraniolo e altri principi attivi minori come acido citrico, acido malico e vitamina C) è un'interessante pianta dalle proprietà aromatiche e officinali. Al mirto sono attribuite proprietà balsamiche, antiinfiammatorie, astringenti, leggermente antisettiche, pertanto trova impiego in campo erboristico e farmaceutico per la cura di affezioni a carico dell'apparato digerente e del sistema respiratorio.

### Programma

#### Sabato:

h 16,00 Arrivo in albergo

h 16,30 Visita guidata al Centro Visite

h 18,00 Aperitivo

h 19,00 Dimostrazione della produzione del liquore di mirto

h 21,00 Cena di gala.

#### Domenica:

h 8,00 Colazione in albergo

h 8,30 Partenza per il bosco-isola a bordo di barche, visita al lavoriero e all'oasi naturalistica

h 11,00 Aperitivo con prodotti lagunari

h 13,00 Pranzo a base di pesce di paranza sul Bosco-Isola;

h 16 Saluti con omaggio di un sacchetto di mirto.

N.B. Gli ospiti saranno accompagnati dalle guide del Centro Visite per l'intero week end. Al rientro dal Bosco-Isola troveranno ancora a disposizione la loro camera d'albergo per potersi rinfrescare prima della partenza.



Per i camperisti è prevista un'area attrezzata per la sosta in alternativa al pernottamento in albergo.



Albergo l'approdo a servizio della natura



Liù Palazzo Ducale Residence nel centro storico di Lesina

#### Date "Week end del mirto":

10 -11 Nov. 2012

17 -18 Nov. 2012

24 -25 Nov. 2012

1 - 2 Dic. 2012

8 - 9 Dic. 2012

15- 16 Dic. 2012

## La Laguna di Lesina, il Bosco-Isola e la tradizionale pesca con la Paranza.

La Laguna di Lesina è una delle più importanti zone umide costiere dell'Italia ed è situata nella parte settentrionale della penisola del Gargano, tra la foce del Fortore e Capo Mileto. E' considerata un biotipo di particolare pregio naturalistico, poiché comprende un ambiente umido adatto per la sosta ed il rifugio di numerosi uccelli migratori.

La duna costiera, chiamata "Bosco-Isola", è attraversata da due canali che tengono la Laguna in comunicazione con il mare, permettendo l'apporto di acqua salata. Il Bosco-Isola deve il suo nome all'estesa copertura di macchia mediterranea costituita dalle tipiche essenze dei litorali sabbiosi mediterranei: rosmarino, lentisco, erica multiflora ed il mirto oltre a boschi di Leccio che crescono attorno alle "fantine", piccoli stagni di acqua dolce.

Il metodo di pesca tradizionale più diffuso nella Laguna è "la Paranza", uno sbarramento con cui i pescatori confinano parti della laguna da sponda a sponda. All'interno della Paranza sono posti in pesca i "bertovelli, attrezzi da posta di forma tubolare con all'interno dei setti a forma di cono, il cui funzionamento è analogo a quello delle nasse.

Con la Paranza si pescano Anguille, Spigole, Orate, Cefali e Letterini.



### Come raggiungerci In auto

*Da Nord:* Autostrada A-14 (direzione Ancona) fino al casello Poggio Imperiale/Lesina; continuare per la SP35 e da qui imboccare la SP37, seguendo le indicazioni per Lesina.

*Da Roma:* Autostrada A-24 fino a raggiungere la A-14. uscire al casello Poggio Imperiale/Lesina; continuare per la SP35 e da qui imboccare la SP37, seguendo le indicazioni per Lesina.

*Da Sud:* Autostrada A-14 (direzione Bologna) fino al casello Poggio Imperiale/Lesina; continuare per la SP35 e da qui imboccare la SP37, seguendo le indicazioni per Lesina.

### PER ULTERIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONTATTARE GLI "AMICI DELLA LAGUNA"

Via Banchina Vollaro 147

Tel 0882/707455

cell. 3200581257

Fax 0882/707456

E mail [centrovisite@comunelesina.it](mailto:centrovisite@comunelesina.it)

Blog: [centrovisitelesina.wordpress.com](http://centrovisitelesina.wordpress.com)

## I WEEK END DEL MIRTO

ALLA SCOPERTA DEI SAPORI E DEI PROFUMI DELLA NATURA



## LESINA IL TUO WEEK END

